

**ZADANIA SUGEROWANE DO REALIZACJI W DOMU Z RODZICAMI DLA
DZIECI Z GRUPY BIEDRONKI W DNIU 07.04.2021r. (środa)**

TEMATYKA TYGODNIA: CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

1. Muzyczna gimnastyka w podskokach.

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

– ćwiczenia "Żuraw", "Góra-dół", "Łódeczka", "Jabłuszko".

2. "Po co nam aktywność fizyczna"? - obejrzenie filmu edukacyjnego i rozmowa z dzieckiem na jego temat.

<https://youtu.be/jgJOS26G1wY>

3. Zabawa paluszkowa "Pajaczek" metodą Batii Strauss.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZhF0KaTm2WM>

4. Zabawy z wykorzystaniem metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne "Rowerek".

„Rowerek” – dzieci i rodzice leżą na plecach na podłodze z nogami uniesionymi w górę i ugiętymi kolanami. Leżą tak, aby jego stopa była oparta o siebie. Następnie wspólnie wykonują tzw. rowerek. Powtarzają rymowaną, różnicując jej tempo: „Jedzie Radek na rowerze, a pan Romek na skuterze. Raz, dwa, trzy, jedz i ty”.

5. Zabawa przy piosence *Jedzie pociąg*.

<https://www.youtube.com/watch?v=PjUopo-DJio>

6. Zabawa ruchowa z elementem toczenia – *Toczmy piłkę do celu*.

7. Instrumentacja ulubionej piosenki dziecka.

Przy pomocy dostępnych w domu instrumentów można pobawić się w domową orkiestrę przy ulubionej piosence dziecka.

8. Zabawa ruchowa *Tyle samo*.

Dziecko ustawia się w jednym końcu pokoju, a rodzic naprzeciwko niego, w drugim końcu. Rodzic klaszcze, dziecko słucha i liczy klaśnięcia. Potem przesuwa się do przodu o tyle kroków, ile było klaśnięć. Zabawa kończy się, gdy dziecko dojdzie do rodzica.