

**ZADANIA SUGEROWANE DO REALIZACJI W DOMU Z RODZICAMI DLA  
DZIECI Z GRUPY BIEDRONKI W DNIU 08.04.2021r. (czwartek)  
TEMATYKA TYGODNIA: CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM**

1. **"Prosty taniec"** – gimnastyka dzieci i rodziców z muzyką. Wskazywanie części ciała i ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej.

Gimnastyka połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki "Prosty taniec".

<https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw>

2. **"Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy"**

Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dziecko szybko biegnie w jej/jego stronę. Na słowo „patrzy”, Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi - zajmij jej miejsce.

3. **"Jakie znasz dyscypliny sportowe?" – burza mózgów.**

Wymienianie znanych dyscyplin sportowych, wskazywanie tych które uprawia dziecko lub jego bliscy.

4. **Obejrzenie filmiku edukacyjnego "Dyscypliny sportowe", porównanie z nazwami wskazanymi przez dziecko. Wysłuchanie wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy".**

<https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>

5. **Zabawa rozwijająca pamięć wzrokową – Wzorek z piłek.**

POTRZEBNE: 4 piłki w różnych kolorach lub obrazki kolorowych piłek.

Rodzic układa piłki/ obrazki w jednym rzędzie. Dziecko przygląda się im i nazywa kolory poszczególnych piłek. Po chwili rodzic zasłania ułożony wzór, a dziecko odtwarza ten układ w rzędzie poniżej.

6. **Rysowanie różnych kształtów w misce z wodą i w misce z kaszą manną.**