



1. Słuchanie wiersza Pawła Beręsewicza *Powitanie lata*

Kiedy już lato się pokaże,  
pomogę latu wnieść bagaże  
i wszyscy krzykną: „Witaj, lato!”,  
a ono się uśmiechnie na to.  
Nasz zestaw piegów i strój letni  
też powitanie to uświetni,  
a żeby było uroczyście,  
przybrani w łopianowe liście  
za zdrowie lata zjemy lody.  
Potem wskoczmy, chlup, do wody  
i będą piski, plusk, chlapanie,  
Niech już więc przyjdzie i zostanie!

Pytania do wiersza:

- O jakiej porze roku jest mowa w wierszu?

- Z czym kojarzy ci się lato? (dziecko podaje swoje skojarzenia)
- Co to jest podróżowanie?

## 2. Letnia gimnastyka

„Słoneczko” - Rodzic kładzie się na podłodze w pozycji gwiazdy (rozciągnięte ramiona, rozszerzone nogi). Dziecko chodzi wokół, przekraczając ponad ramionami i nogami partnera.

„Gorąca plaża” - Dziecko biega swobodnie po pokoju przy muzyce. Na przerwę w muzyce wykonuje polecenia: „Na podłodze zostają: dłonie i stopy, kolana i łokcie, plecy itp.

„Muszelki” - Dziecko siada na podłodze w siadzie prostym. Na sygnał rodzica zamyka się jak muszelka – ugina nogi, spleta ręce na kolanach, chowa głowę. Na sygnał rodzica muszelka się otwiera – dziecko rozkłada ręce w bok, nogi wyprostowane w górę. Wytrzymuje w tej pozycji dwie – trzy sekundy.

„Podróżnik” - Dziecko wsiada do łodzi – klęka na kocyku i odpycha się rękami od podłogi. Płynie na drugą stronę brzegu.

„Wyspa” - Na środku pokoju ustawiamy miskę lub wiaderko. Dziecko rzuca małą piłką do celu, za każdym razem zmieniając miejsce stania.

„Szum morza” - Dziecko naśladuje falujące morze: ręce unosi do góry, naśladuje nimi fale. Następnie porusza się po całym pokoju, naśladując dźwięk morza: szszszsz.

## 3. Wakacyjna podróż z plecakiem po Polsce. Zabawa z mapą Polski. Klikając w poszczególne numery poznacie ciekawe miejsca w naszym kraju.

<https://view.genial.ly/5eda81021827e00d09f61425/horizontal-infographic-timeline-podroz-po-polsce-copy>