

## **Zadania 05.06.**

\* „Kolorowy posiłek” – zabawa dydaktyczna, klasyfikowanie produktów spożywczych ze względu na ich kolor

\* Zabawa ruchowa i relaksacyjna - propozycja poniżej:

### **Zabawa ruchowa “Rzut do celu”**

Rodzic przygotowuje wiadro, obręcz, kółko hula hop lub pętlę ze sznurka. Dziecko rzuca do celu małym, plastikowym klockiem lub małym woreczkiem. Rodzic może stopniowo oddalać cel. Dziecko zostaje zwycięzcą, jeśli ma więcej celnych trafień, aniżeli chybionych i otrzymuje nagrodę (wg uznania rodzica).

### **Zabawa relaksacyjna “Krąży piłeczka” (nauka ciszy i skupienia)**

Dziecko i rodzic siedzą naprzeciwko siebie (w zabawie może też wziąć udział rodzeństwo). Dziecko dostaje miseczkę, w której jest mała kulka, zrobiona ze szkła, drewna lub tworzywa sztucznego. Dziecko potrząsa miseczką tak, aby wprawić kulkę w okrężny ruch, przez chwilę obserwuje kulkę, po czym w całkowitej ciszy podaje miseczkę rodzicowi, rodzeństwu. Cała zabawa przebiega w absolutnej ciszy i skupieniu, może być powtórzona kilka razy. Na koniec dziecko i rodzic/ rodzeństwo dzielą się ze sobą swoimi wrażeniami z zabawy.

\* „Mistrz kuchni” – ćwiczenia słownikowe, podawanie nazw produktów potrzebnych do przyrządzenia określonego posiłku

Powiedz rodzicowi, co będzie potrzebne do wykonania następujących dań (podaj nazwy produktów potrzebnych do wykonania określonego posiłku):

- rosół
- zupa pomidorowa
- jajecznica
- spaghetti
- pizza
- sałatka jarzynowa

\* „Kalejdoskop smaków” – rozpoznawanie produktów spożywczych na podstawie odczuć smakowych

\* „Prawda czy fałsz?” – zabawa rozwijająca myślenie i kompetencje językowe. Podsumowanie wiadomości z całego tygodnia

\* „Zdrowa pizza” – wspólne przygotowywanie zdrowego posiłku

\* „Muzyczna pogawędka” – rozpoznawanie dźwięków instrumentów muzycznych, rozwijanie kompetencji słuchowych

<https://www.youtube.com/watch?v=6y0LGu724IY>

\* „W muzycznym letnim ogródku” – eksperymentowanie rytmem i dźwiękiem, rozwijanie wyobraźni muzycznej