

Zadania 25.05

* „Głowa – ramiona” – zabawa ruchowa. Śpiewanie i ilustrowanie piosenki ruchem

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

* „Wdech i wydech” – ćwiczenia oddechowe

* „Sportowe czasopisma” – oglądanie i opisywanie zdjęć, wyszukiwanie nazw dyscyplin sportowych

* „Sport to zdrowie!” – ćwiczenia poranne dla usprawnienia organizmu

* „Jakie sporty znamy?” – rozmowa na temat różnych dyscyplin sportowych

* „Dyscypliny sportowe” – zabawa pantomimiczna

* „Nasz wolny czas” – pogadanka, wykonywanie zadań w „Kartach pracy”, opisanie symboliki kół olimpijskich

* Zabawy na świeżym powietrzu (w ogrodzie, na podwórku, w parku) np. "skoki w dal" – mierzenie długości skoku za pomocą stóp