

- ⑩ „Kolorowe wakacje” – ozdabianie wzorami konturów liter w wyrazie „wakacje”
- ⑩ Propozycje zabaw ruchowych kształtujących siłę

<https://wychowaniefizyczne.net/11-zabaw-ruchowych-kszaltujacych-sile-miesni/>

⑩ Propozycja zabawy sensorycznej

Zabawy z zakrętkami – doskonalenie motoryki małej

Zabawa prosta w przeprowadzeniu, a daje ogromne możliwości modyfikacji w zależności od potrzeb dziecka!

Wersja pierwsza: umieszczenie zakrętek w kubeczkach lub miseczkach za pomocą klamerki do prania.

Zadanie można wykonywać na czas i zrobić z tego wyścigi z rodzicem lub rodzeństwem.

Ważne: Aby pracować nad obustronną koordynacją ruchową, można prosić dziecko, aby wzięło po klamerce do obu rąk i zbierało zakrętkę raz jedną, a raz drugą ręką lub dwiema rękami jednocześnie.



Jak dodatkowo pracować nad percepcją słuchową? Prezentujemy dziecku dwa dźwięki, np.

- klaskanie – oznacza, że zbieramy nakrętkę prawą ręką. Tyle razy, ile klaśniemy, tyle zakrętek zbiera dziecko. Klaszczemy poza zasięgiem wzroku dziecka (pod stołem, za swoimi plecami lub dziecko zamyka w tym czasie oczy).

- stukanie ołówka o stół – zbieramy nakrętkę lewą ręką. Zbieramy tyle zakrętek, ile stukniemy. Stukamy poza zasięgiem wzroku dziecka.

Stuknięcia i klaśnięcia możemy wymieszać, np. jedno klaśnięcie, dwa stuknięcia, jedno klaśnięcie – oznaczają: jedna zakrętka zebrana prawą ręką, dwie lewą, jedna prawą.