

ZADANIA SUGEROWANE DO REALIZACJI W DOMU Z RODZICAMI DLA DZIECI Z GRUPY PUCHATKI W DNIU 08.05. 2020 r. (piątek)

TEMAT TYGODNIA: MOJA MIEJSCOWOŚĆ, MÓJ REGION

1. Zabawa „Maszerują dzieci drogą”

Maszerują dzieci drogą,
raz, dwa trzy!

Lewą nogą, prawą nogą,
raz, dwa, trzy!

A nad drogą słonko świeci
i uśmiecha się do dzieci,
raz, dwa, raz, dwa, trzy!

Dzieci:

maszerują w miejscu,
wyklaskują rytmicznie,
wystawiają do boku lewą nogę i prawą nogę,
wyklaskują rytmicznie,
wznoszą obie ręce wysoko w górę,
obracają się wokół własnej osi,
wyklaskują rytmicznie

2. Zabaw plastyczna „Dorysuj brakujące elementy”

Dzieci dorysowują do konturu brakujące elementy domku (kontur domku s. 3). Zamiast rysowania dzieci mogą naklejać poszczególne elementy wycięte z papieru kolorowego: trójkątny dach, po bokach dwa okna, drzwi, komin, słońce.

Dzieci kończą rysowanie/ naklejanie zgodnie z poleceniami Rodzica:

- na dachu dorysuj/ naklej komin;
- narysuj/ naklej dwa okna;
- pomiędzy oknami dorysuj/ naklej drzwi;
- nad domem narysuj/ naklej słońce

3. Ćwiczenia gimnastyczne wg W. Sherborne

Ćwiczenia proszę wykonać w parze: Dziecko- Rodzic

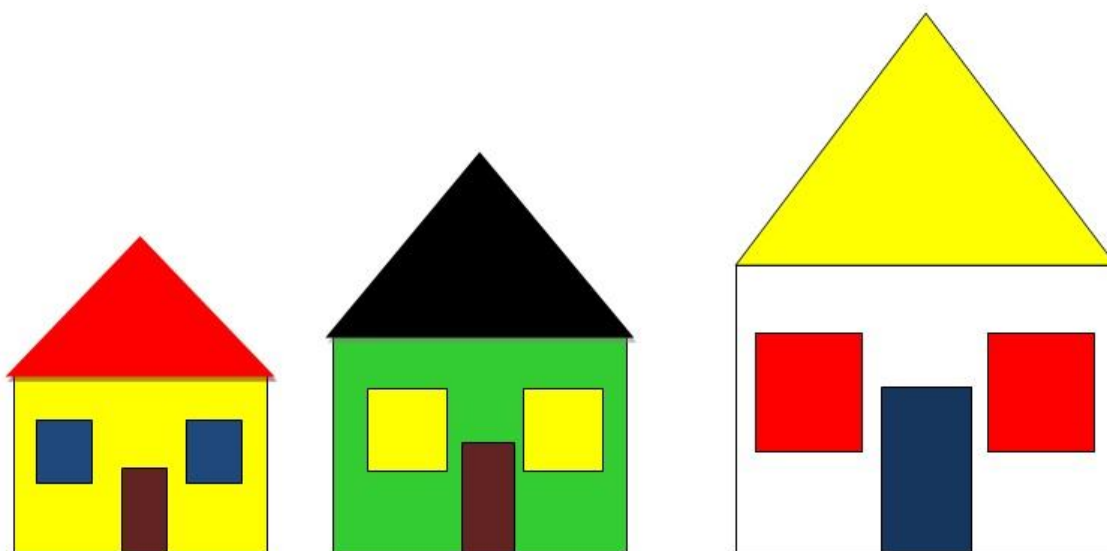
- Dziecko i Rodzic siedzą, kolana zgięte, twarze zwrócone do siebie: witają się paluszkami, kolana, pięty, stopy, plecy;
- Dziecko i Rodzic siedzą w rozkroku, jedno przed drugim: obejmowanie się ramionami, głaskanie, tulenie;

- Dziecko i Rodzic siedzą przodem do siebie z lekko ugiętymi nogami w kolanach i kołyszą się: trzymają się za ręce kładą się na plecach i są przeciągane przez rodzica;
- Dziecko się kładzie, „ jest plasteliną”, którą „ wałkuje” Rodzic. Następnie napina mięśnie, udając, że przylepiło się do dywanu jak plastelina. Rodzic próbuje ją „ oderwać”;
- Odpoczynek- leżenie na plecach kontrolowanie oddychania: wdech nosem, wydech ustami.

4. Zabawa dydaktyczna „ Duży, średni, mały”

Rodzic pokazuje sylwety domów różniących się wielkością i prosi , aby dziecko wskazało:

- najmniejszy dom;
- największy dom



- Dzieci układają domki wycięte z papieru lub można się posłużyć domkami z wcześniejszego ćwiczenia rosnąco (od najmniejszego do największego), a następnie malejąco (od największego do najmniejszego). Nazywają domki: duży, średni, mały.

