

TEMATYKA: Łąka w maju

1. Zabawa ruchowa *Motyle i kwiaty*.

Dziecko porusza się w rytm wybranego przez rodzica instrumentu, trzymając w ręku wybrany przez siebie klocek lub inną zabawkę. Na przerwę w muzyce, dziecko dotyka przedmiotu w pokoju, o takim samym kolorze w jakim ma klocek. Po dwóch przerwach może go wymienić na inny kolor.

2. Kończenie rymowanek o łące.

- Trawa, kwiaty, biedronka – to na pewno...(łąka)
- Czerwone jak gotowane raki – to...(maki)
- Ma żółty środek, białe płatki,
łodyga u niej wiotka.
Ten łąkowy kwiat to...(stokrotka)
- Piegowata dama. Po łące chodzi od rana.
Wygrzewa się w promykach słońka.
To maleńka...(biedronka)
- Czy to fruujące kwiaty? Jest ich tyle! Nie, to... (motyle)
- Lata, lata koło nosa. Uwaga! To groźna...(osa)
- Lata, lata obok czoła. To miodna...(pszczoła)

3. Zabawa *Podglądamy zwierzęta*.

Dziecko stoi na środku pokoju z zamkniętymi oczami (zamienia się w wybrane przez siebie zwierzę). Inni domownicy skradają się z lornetkami/ lupami by obejrzeć z blisko zwierzątko. Jeżeli dziecko usłyszy kroki zbliżającego się domownika wskazuje skąd dochodzi dźwięk. Gdy zgadnie następuje zamiana ról.

4. Układanie sylwet owadów z klocków w kształcie figur geometrycznych.

5. Założenie pierwszej karty zielnika.

Wykonanie przez dziecko okładki do własnego zielnika. Przypomnienie nazw roślin rosnących na łące. Sukcesywne zbieranie i uzupełnianie zielnika. Podpisanie poszczególnych stron z wklejonymi liśćmi/ kwiatami nazwą i datą.



Rysunek 1. <https://ulicaekologiczna.pl/edukacja-ekologiczna/laka-pelna-kwiatow>

Rumianek pospolity

Rumianek jest powszechnie występującą w Polsce, popularną rośliną leczniczą. Dzięki obecności olejków wykorzystywane jest również w kosmetyce. Wątle, mocno rozgałęzione łodygi porastają pierzaste listki oraz charakterystyczne biało-żółte kwiatostany. Cała roślina silnie pachnie.

Chaber bławatek

Jest nieodzownym elementem krajobrazu polskiej wsi. Przez lata uważany był za popularny chwast upraw zbożowych – jego intensywny błękit odcina się wśród złotych łąnów. Ostatnimi czasy docenione zostały jego właściwości lecznicze oraz walory dekoracyjne. Tym samym trafił do grona roślin ozdobnych.

Mak polny

Wiosną i latem polskie łąki ubarwione są delikatnymi, czerwonymi kwiatami. Maki polne, bo o nich mowa mają bardzo małe wymagania co do miejsca uprawy. Łatwo się rozwiewają, przez co występują w bardzo licznych grupach. Roślina składa się z pojedynczej, delikatnie owłosionej łodygi, zwieńczonej pojedynczymi kwiatami.

Dziewanna

Na łące bez trudu rozpoznamy dziewannę. Różni się ona od większości otaczających ją roślin. Jest smukła, wysoka, a w górnej części posiada żółte kwiaty, zebrane w grona, przypominające nieco kłos. Rośnie nawet na słabym, piaszczystym i kamienistym podłożu.

Dziurawiec

Jest bardzo popularną rośliną leczniczą, docenianą już w starożytności. W celach leczniczych powinien zostać zebrany już na początku kwietnia, zanim wytworzy pierwsze torebki nasienne. Jest byliną, która wiosną i latem pokrywa się drobnymi, złocistożółtymi kwiatami. Wytwarza głęboki i rozgałęziony system korzeniowy, dzięki któremu radzi sobie nawet w niekorzystnych warunkach.

Koniczyna łąkowa

Jest jedną z najpopularniejszych roślin zielnych spotykanych w polskim krajobrazie. Przez niektórych uważana za chwast, dla innych posiada istotne znaczenie użytkowe. Jest bardzo cenna jako roślina pastewna, miododajna, a nawet lecznicza. Preferuje żyzne i wilgotne podłoże. Posiada charakterystyczne trójlistkowe liście oraz purpurowe kwiaty zebrane w główkowate kwiatostany.

Krwawnik

Krwawnik jest rośliną wykazującą zróżnicowane właściwości lecznicze doceniane już w starożytności do leczenia ran. Występuje powszechnie na terenach całej Polski. Nie ma wygórowanych wymagań glebowych. Z kłącza wyrasta rozeta pierzastych liści oraz długa łodyga zakończona białymi lub lekko różowymi kwiatostanami.

Powój polny

Jest bardzo popularną rośliną zielną. Występuje powszechnie na łąkach, polach i trawnikach i pomimo malowniczych kwiatów, zaliczany jest do uporczywych chwastów rolnych i ogrodowych. Powój posiada cienkie, wijące się, elastyczne pędy. Na łodygach wyrastają spore liście oraz pojedyncze, dzwonekowane, miododajne kwiaty które bardzo ładnie pachną.

Źródło: <https://ulicaekologiczna.pl/edukacja-ekologiczna/laka-pelna-kwiatow>

6. Zabawa relaksacyjna *Złota żaba*.

Rodzi mówi: chciałbym zaprosić Cię do zabawy, w czasie której musimy siedzieć bardzo cicho – inaczej nie będziemy mogli złapać tego, co może uda nam się złapać później. Usiądź na podłodze i skrzyżuj nogi. Możesz jedną stopę położyć na udzie, jeśli masz na to ochotę (pół pozycji lotosu). Utrzymuj swoje plecy w wyprostowanej pozycji, a potem lekko opuść barki. Zamknij oczy.

Czy widziałeś kiedykolwiek małą, złotą żabkę, która siedzi na dużym, zielonym liściu lili wodnej cicho, cichutko... tak cicho, że nic się nie porusza, a żabka wygląda, jakby spała? Dzisiaj będziemy takimi żabkami. Wyobraź sobie, że siedzisz na liściu lili wodnej pośrodku

stawu... Siedzisz tam, jak ta żabka, bardzo cicho, i oddychasz powoli. Nabierasz głęboko powietrza do płuc i wypuszczasz je do końca. W ten sposób żaby łapią muchy na kolację – siedzą tak cicho, że muchy ich po prostu nie widzą. Nagle wyciągają swój długi język i łapią muchę. Czy potrafisz tak szybko wystawić język? A teraz siedź spokojnie, a ja będę udawać bzyczącą muchę. Za każdym razem, kiedy wydam z siebie taki dźwięk (demonstruje ten dźwięk), możesz wystawić język i złapać muchę. Na zakończenie będziesz mógł/ mogła szepnąć mi na ucho, ile much złapałeś/eś.