

## GRUPA TYGRYSKI - Zadania na czwartek 25.06.2020

### TEMATYKA: Pożegnania nadszedł czas

#### 1. Ćwiczenia poranne.

Link - zumba kids: [https://www.youtube.com/watch?v=In\\_aYUOYZ1o](https://www.youtube.com/watch?v=In_aYUOYZ1o)

#### 2. Zabawa ruchowo-naśladowcza *Wakacyjny pociąg*.

Dziecko wraz z domownikami ustawia się jedno za drugim i kładzie ręce na ramionach osoby stojącej przed nim - tworzą wakacyjny pociąg. Maszynistą jest rodzic. Pociąg będzie jechał przez różne miejsca, których nazwy będzie podawał rodzic (np. las, łąkę, plażę, góry...). Gdy rodzic wymieni dane miejsce, pociąg się zatrzymuje, a dziecko naśladuje to, co można robić w tym miejscu.

#### 3. Zabawa badawcza – *Dlaczego czereśnie pękają?*

POTRZEBNE: Czereśnie – całe i popękane, rabarbar, woreczek foliowy, miska z wodą.

- Wyjaśnianie dzieciom, dlaczego, kiedy pada deszcz, dojrzewające latem owoce pękają.
- Oglądanie rabarbaru; opisywanie jego wyglądu, przeznaczenia; zwracanie uwagi na czerwoną skórkę brudzącą palce oraz, że liście rabarbaru mają charakterystyczny kształt.
- Włożenie jednego kawałka liścia do woreczka foliowego, a pozostałych – do miski z wodą.

Następnego dnia porównywanie wyglądu rabarbaru z woreczka i z rabarborem z wody (rabarbar wyjęty z woreczka nie zmienia swojego wyglądu, ma nadal równe, całe końce; natomiast ten wyjęty z wody jest na końcach popękany i zwinięty). To efekt wchłaniania wody. Skórka wchłania jej więcej niż miąższ. Właśnie dlatego rabarbar pęka na końcach i się zwija. Rodzic wyjaśnia, że podobne zjawisko można zaobserwować również u innych owoców. Czereśnie, kiedy są już dojrzałe i pada na nie deszcz, zaczynają pękać. Miąższ znajdujący się pod skórką chłonie jak gąbka krople wody, które padają na skórkę. Owoce zwiększa więc swoją objętość. Skórka natomiast nie zachowuje się jak nadmuchiwany balonik, nie rozciąga się i dlatego pęka. Podobnie jak czereśnie pękają również wiśnie, śliwki i agrest.

- Degustowanie czereśni – całych i popękanych.

#### 4. Ćwiczenia gimnastyczne.

Link do ćwiczeń: <https://www.youtube.com/watch?v=9IZviQRE6dQ>

1. Ręce wyciągnięte do przodu, zginanie w łokciach pod kątem 90 stopni.
2. Unoszenie i opuszczanie barków.
3. Ćwiczenie w parach, plecy się stykają, rozkrok, skłony do przodu i dotknięcie dłoni partnera między kolanami.
4. Ręce opuszczone i złączone, noga próbuje przejść przez powstały otwór.
5. Klęk podparty, naprzemienne unoszenie i prostowanie nóg.

6. Siad prosty, unoszenie wyprostowanych nóg i wyprostowanych rąk przed siebie, powrót do pozycji wyjściowej.

### **5. Utrwalanie piosenki *Już wkrótce wakacje.***

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=By6dA9peBi4>

### **6. Zabawa rozluźniająca mięśnie wokół oczu i na czole – *Duże oczy.***

Rodzic opowiada, dziecko słucha i wykonuje polecenia.

*Za chwilę będziesz mógł zrobić duże, bardzo duże oczy. Unieś przy tym brwi do góry tak mocno, jak tylko możesz. Wyobraź sobie, że masz jeszcze dodatkowe, trzecie oko pośrodku czoła. I właśnie to oko otwórz tak szeroko, jak tylko potrafisz... A potem możesz poruszać Twoimi szeroko otwartymi oczami we wszystkie strony: w dół, do góry, w prawą stronę, w lewą stronę. Być może zauważysz coś, czego do tej pory nie widziałeś. Za chwilę zacznę powoli odliczać do sześciu. Kiedy dojdę do szóstki, zamknij na moment oczy i nadaj im w myślach taki rozmiar, jaki chciałbyś mieć. Trzecie oko będziesz mógł sobie później wyobrazić za każdym razem, kiedy będziesz chciał zobaczyć coś w Twojej wyobraźni. Jeden, dwa, trzy, cztery, pięć, sześć!*